

Les plantes peuvent nous aider à dépolluer l'atmosphère !

(Source : PRIMA/Question de femmes no 2005)

Une étude de la Nasa, reprise par une équipe de chercheurs allemands et américains, a prouvé que les plantes transforment une grande quantité des substances nocives présentes dans nos logements (benzène, formaldéhyde, trichloréthylène, ...) en particules "propres".

Ces substances sont produites entre autres par les néons, les imprimantes, les photocopieurs. L'air est également contaminé par les solvants contenus dans les peintures, les déodorants, les revêtements de murs et de sols, etc.

Les feuilles des végétaux ont la capacité d'absorber certains de ces polluants. Des micro-organismes vivant au niveau des racines les transforment en matière organique qui assure la nourriture de la plante. Résultat, on a constaté une baisse des maux de tête, des irritations oculaires, de la toux et des vertiges.

AZALEE - La complice du nettoyage

Elle extermine l'ammoniac qui est présent dans les produits nettoyants (liquide vaisselle, dégraissants, produits pour le sol, etc.). L'idéal serait d'en avoir un pot dans la cuisine près de l'évier.

CHRYSANTHEME - L'alliée des peintres

Elle absorbe le trichloréthylène utilisé dans les peintures et les solvants.

Donc si vous décidez de repeindre votre maison - achetez d'abord des chrysanthèmes !

PHILODENDRON - L'ami du bois

Idéal pour les pièces boisées car il neutralise l'effet du pentachlorophénol présent dans les produits de traitement du bois

CHLOROPHYTUM - Le purificateur d'air

Facile à cultiver et résistant il pousse vite. Il s'attaque au formaldéhyde ou formol, un conservateur présent dans de nombreux produits, et aussi au monoxyde de carbone dégagé par les appareils de chauffage.

En 24h il est capable de supprimer 86% du formaldéhyde et 96% du monoxyde de carbone contenus dans l'air

LIERRE - Dépollueur express

Il est capable d'éliminer en 24h 90% du benzène (solvant présent dans les détergents, le plastique et la cigarette) présent dans une pièce.

En avoir un pot chez soi influe aussi sur le moral, générant force, endurance et ténacité.

CACTUS - Un barrage aux ondes !!

Un Cactus cierge (*Cereus peruvianus*) de 30cm réduit à lui seul les effets nocifs d'un écran de télévision ou d'ordinateur, en supprimant les ondes électromagnétiques néfastes. Cactus et autres plantes grasses sont donc les meilleurs compagnons pour le bureau. Par ailleurs, à l'inverse des autres plantes, le cactus produit de l'oxygène la nuit et rejette du gaz carbonique le jour - il a donc aussi sa place dans une chambre à coucher.

L'A.P.E.Co au quotidien

c'est:

→ Une réunion mensuelle au sous-sol de la salle des fêtes (hors vacances scolaires).

→ Des sorties nature (oiseaux, haies, sols).

→ Du jardinage.

→ Une assemblée générale de bilan et de propositions en janvier

→ Suivi des enquêtes publiques sur les installations à risques ou les projets d'urbanisme.

→ Lutte contre l'ambrosie.

→ Interventions auprès des pouvoirs publics et collectivités locales (Préfet, Communauté Urbaine, Mairie, etc.).

→ Des soirées - débats sur les thèmes concernant

l'environnement en fonction de l'actualité .

→ Des visites d'installations ayant un intérêt pour la protection de l'environnement (centre de tri sélectif, usine d'incinération etc....).

→ Participation au forum des associations.

Le Petit Echo de l'A.P.E.CO

Responsable de publication :

Arlette Laplace-Dolonde

Fautes d'orthographe et mise en page : **Paul Coste**

Pour recevoir nos informations mensuelles, permettre l'édition de ce journal et avoir plus de poids, il est important d'adhérer !

Adhésion:

- individuelle : 8€

- familiale: 12€

- soutien: à partir de 16€

Chèque à l'ordre de A.P.E.CO

Courrier : Mairie de Corbas

Courriel : apeco.corbas@free.fr

Web :

<http://apeco.corbas.free.fr>

L'A.P.E.Co est indépendante de tout parti politique.